

Programma pré RTC en Talentenprogramma - 2016/2017 (Nieuwe Prijzen vanaf 01-10-2016)

- *Deelneming vanaf 10 jaar t/m 21 jaar!! Uitzonderingen onder voorbehoud mogelijk.*
- *Bij groepen groter dan 10 beloften/talenten uit vergelijkbare leeftijd, gescheiden training.*

Fulltime Fase 5 > € 225,00 euro (incl. 6% btw) p/mnd

***) 3 ijstrainingen per week**

- Dinsdag van 15.30 tot 16.30 uur Shooting and Skating skills
- Donderdag van 06.30 – 07.30 uur (Groep 1) en 07.30 tot 08.30 uur (Groep 2) – Passing & Receiving
- Vrijdag van 15.00 tot 16.00 uur Tactical & Skating skills

***) 2 groepstrainingen in de zaal per week**

- Maandag van 16.00 en 17.00 uur (Groepstraining Jeannette Hoftijzer DST)
- Vrijdag van 16.15 tot 17.15 uur (Groepstraining Marc Visschers RTC IJshockey / NIJB)
- Mocht één van bovenstaande dagen niet lukken, is er een extra mogelijkheid om in groepsverband te trainen met een andere RTC sport. Hierbij is er altijd specifieke begeleiding van het DST (Dordt Sport Talenten centrum).

***) Extra Individuele training per week**

- Het talent krijgt een wekelijkse planning, waarbij er extra individuele kracht/agility/explosiviteit en stabiliteitsoefenstof wordt afgewerkt, ter uitbreiding van het programma. Deze planning wordt met de Talentcoach en het Performance Centre samengesteld en wekelijks geëvalueerd.

***) Faciliteiten Dordt Sport Talenten Centrum (talentenpas)**

- Gebruik maken van ontspanningsruimte (zie overeenkomst Dordt Sport)
- Onbeperkt gebruik fysieke/stabiliteitsruimte van partner TopFysio Delta.
- Frequente Klassikale Les (Plan van Aanpak, evaluaties, rapportage, dossiervorming)
- Participatie Intake Psychologische testen
- Participatie Workshop(s) voedingsanalyse
- Fysiotherapeutische screening(via zorgverzekering)
- SMA Sportkeuring (via zorgverzekering)

Deeltijd Fase 4 > € 175,00 euro (incl. 6% btw) p/mnd

***) 2 ijstrainingen per week naar keuze (overleg voor vaste dagen met Talentcoach)**

- Zie ijstijden fulltime RTC programma

***) 2 groepstrainingen in de zaal per week**

- Zie trainingstijden fulltime RTC programma

***) Extra Individuele Training (Zie Fulltime RTC programma)**

***) Faciliteiten Dordt Sport Talenten Centrum (talentenpas)**

Zie fulltime RTC programma:

Deeltijd Fase 3 > € 125,00 euro (incl. 6% btw) p/mnd

***) 2 ijstrainingen per week naar keuze** (overleg voor vaste dagen met Talentcoach)

- Zie ijstijden fulltime RTC programma

***) 1 zaaltraining per week** op maandag of vrijdag. Evt andere Off-ice dag in overleg met Talentcoach

- Zie trainingstijden fulltime RTC programma

***) Beperkte faciliteiten** Dordt Sport Talenten Centrum (**talentenpas**)

Zie fulltime RTC programma, exclusief:

- Onbeperkt gebruik fysieke/stabiliteitsruimte van partner TopFysio Delta

- Extra Groepstraining in de zaal per week

- Individuele trainingsschema en weekplanning met Talent Coach en Fysieke trainer DST.

Instap Fase 2 > € 100,00 (incl. 6% btw) p/mnd

***) 2 ijstrainingen per week**, flexibel in overleg en/of mogelijkheden

- Zie ijstijden fulltime RTC programma

- Fase 1 programma is bedoeld voor (jonge) spelers die beloftevol zijn en interesse hebben in meer trainingsarbeid. De training wordt geleid door een gediplomeerde talentcoach van het RTC, die tevens bondscoach bij een Jong Oranje selectie.

- Vanuit dit programma kan je in overleg (tussentijds) doorstromen, afhankelijk van de kwaliteit, discipline en ambitie naar het Deeltijd Fase 3 programma.

- Aan het einde van een jaar deelname binnen dit programma, volgt er een evaluatie, om door te stromen naar Deeltijd Fase 3.

Instap Fase 1 > € 62,50 (incl. 6% btw) p/mnd

***) 1 ijstraining per week**, flexibel in overleg en/of mogelijkheden

- Zie ijstijden fulltime RTC programma

- Fase 1 programma is bedoeld voor (jonge) spelers die beloftevol zijn en interesse hebben in meer trainingsarbeid. De training wordt geleid door een gediplomeerde talentcoach van het RTC, die tevens bondscoach bij een Jong Oranje selectie.

- Vanuit dit programma kan je in overleg (tussentijds) doorstromen, afhankelijk van de kwaliteit, discipline en ambitie naar het Instap Fase 1 (2x ijstraining) programma of fulltime RTC programma.

- Aan het einde van een jaar deelname binnen dit programma, volgt er een evaluatie, om door te stromen naar Instap Fase 2.